

阿寺溪谷 エリアマップ

この阿寺ブルーの輝きを一緒に守って行きましょう。

「阿寺ブルー」と呼ばれるエメラルドグリーンに輝く阿寺溪谷は、観光地として整備された場所ではなく、自然のありのままの姿を残している村の宝です。その美しさを、後世に渡ってたくさんの方に知っていただき楽しんでいただきたいと思います。



狸ヶ淵

遊歩道拡大図

遊歩道内散策
1周約1時間

ウナリ島へ行く際は河原の石の上を気をつけて歩いてください。

中八丁吊り橋



急な階段にご注意ください。



夏季期間中の車両進入規制のお知らせ

車両進入規制区間

阿寺溪谷では、7月13日(土)から9月1日(日)まで車両進入規制を実施しております。規制期間中はシャトルバスのご利用をお願いします。シャトルバスの時刻表や運行状況につきましては大桑村のホームページでご確認ください。



vill.okuwa.lg.jp/kanko/shizen/aderakeikoku/precautions_atera.html

至柿其溪谷

木曾ふれあいの郷
キャンプ場

第1 駐車場

シャトルバス乗降場所



入口付近の河原

阿寺川橋

阿寺溪谷入口
シャトルバス(帰り)
途中下車可能

第2 駐車場

第3 駐車場

阿寺溪谷ウォーキング 距離と時間の目安

トータル6.3km

- 14 阿寺溪谷キャンプ場
↑ 0.7km (12分)
- 13 吉報の滝
↑ 0.7km (12分)
- 12 牛ヶ淵
↑ 0.7km (12分)
- 11 熊ヶ淵
↑ 0.3km (5分)
- 10 ウナリ島
↑ 0.3km (5分)
- 9 六段の滝
↑ 0.3km (5分)
- 8 赤彦歌碑
↑ 0.3km (5分)
- 7 犬帰りの淵
↑ 0.2km (3分)
- 6 亀石
↑ 0.3km (5分)
- 5 狸ヶ淵
↑ 1.1km (20分)
- 3 千畳岩
↑ 1.4km (25分)
- 1 阿寺溪谷入口

遊歩道(約1時間)

15. 美顔水



この湧き水を利用すると、見違えるほどの色白美人になるという由来から名がつけました。信州の名水・秘水にも選ばれています。

5. 狸ヶ淵



この淵はキツネやタヌキが「化身」の出来映えを、鏡の代わりに映して見たと言う話から名づけられました。

旧森林鉄道橋



旧森林鉄道

阿寺山の神

阿寺溪谷入口
シャトルバス(帰り)
途中下車可能

第2 駐車場

第3 駐車場

電動アシスト自転車とEVバイクのレンタルは第2駐車場へ

川沿いに美味しい空気と美しい景色を楽しみながらサイクリング! 電動アシスト付きでらくらく。



● 観光スポット

WC トイレ

P 駐車場



シャトルバス乗降場所

阿寺溪谷入口

下在郷

大桑小学校

19

JR 中央本線





野尻駅

野尻向橋





阿寺橋

木曾川

アクセス

-  中央道中津川 I.C.から約40分
中央道伊那 I.C.から約70分
-  JR中央本線「野尻駅」下車徒歩約20分
-  JR中央本線「野尻駅」下車タクシーで7分
-  村内循環バス（平日のみ）

車両進入規制における各種サービス

-  有料駐車場 ————— 1日1,000円/台
※駐車場の場所は中面のエリアマップをご覧ください
-  シャトルバス ————— 往復 1,000円/人
※乗降場所は中面のエリアマップをご覧ください
-  電動アシスト自転車 ————— 1,000円/時間
EVバイク(要原付免許) ————— 1,500円/時間
-  渓谷ガイド ————— 2,000円~/時間
※コースによって必要時間は異なります

お問い合わせ

駐車場、レンタサイクル・バイクについては
阿寺ブルー株式会社 TEL.090-6173-9467
 その他については
大桑村観光協会 TEL.0264-55-4566
 (大桑村役場内)
 大桑村観光協会ホームページ vill.okuwa.lg.jp/kanko



環境保全のために

- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 渓谷内は条例によりバーベキュー等(火気を用いて調理する行為)、花火、焚火、ゴミの投棄または放置を禁止しています。
- 山菜や山野草の採取や傷つける行為はおやめください。
- 植物保護のため林道、遊歩道以外の立ち入りはおやめください。

阿寺渓谷
エリアマップ

ヒノキの
美しい森

エメラルドグリーンに
輝く清流

美しい
淵や滝

⚠️ ご注意ください!

- 携帯電話等は渓谷内では圏外です。
- 雨天時・雨天後や上流部で雨が降っている場合などは増水、落石の危険性があります。
- 川の水は非常に冷たく、透明度が高いため深い場所も浅く見えます。橋や岩場からの飛び込み、アルコールを摂取した状態での入水などの危険行為はご遠慮ください。

犬帰りの淵



阿寺渓谷周辺
おすすめ宿泊スポット

阿寺渓谷周辺の宿泊施設に泊まって、満天の星空と、朝焼けで輝く阿寺渓谷をひとりじめしよう!



おすすめ

01

あてら荘



中央アルプスを一望する木曽川畔に、アウトドア気分を盛り込みながら展開する森と水と温泉のリゾート、フォレスパ木曽。そこに佇む閑静な温泉宿があてら荘です。木造の施設は、どこか懐かしく、ノスタルジックな装い。温泉につかった後は、中央アルプスを望みながら夕涼みなどいかがでしょうか?

ご予約・お問い合わせは
フォレスパ木曽へ

forespakiso.jp
0264-55-4455



おすすめ

02

木曽ふれあいの郷キャンプ場



阿寺渓谷までは徒歩15分。辺り一帯は夏でも涼しく、避暑キャンプにも適しています。季節を通して四季折々の桜やつつじ、紅葉などが美しく、キャンプ場内からは中央アルプスが望めます。同じ敷地内のあてら荘で温泉入浴も。(別料金)

詳しくは下記サイトへ
キャンプ場サイトなつぷ

nap-camp.com
0264-55-4455



おすすめ

03

阿寺渓谷キャンプ場



阿寺渓谷の澄んだ湧き水が注ぎ込むキャンプ場です。「阿寺ブルー」と呼ばれるエメラルドグリーンの清流は必見信州の名水・秘水に選定された湧き水「美顔水」も流れ出ています。今シーズンからサウナが登場! 時間貸し・オールレンタル両方あります。

詳しくは下記サイトへ
キャンプ場サイトなつぷ

nap-camp.com
070-4228-0881

※水曜日の9:00~17:00の間のみ繋がります。

