料理×レファレンスサービス＝？

もぐもぐリサーチ

冬の訪れを楽しむパオズの回

本日のメニュー
パオズ(肉まん)
滋養スープ
季節の副菜

日時｜2026年12月19日(土) 10:30-14:00
会場｜大桑村役場 調理室＆談話コーナー
定員｜ 10名
参加費｜3,000円
持ち物｜エプロン、手拭きタオル、麺棒
申込期間｜11月19日(木)～12月13日(日)

もぐもぐリサーチは、料理体験をきっかけに図書館の使い方も学べる、“おなかとちしきを満たす”ワークショップです。
木曽も本格的な冬を迎える季節となりました。長い冬がやってきた…と憂鬱な気持ちになりがちです。
そんな季節に楽しみたいのが、パオズ(肉まん)です。
皮から手作りした蒸したてパオズは本当に格別です。
身体を滋養するスープをお供にして、ほかほかに温まりましょう。
図書館で旬のエネルギーをチャージしませんか。

料理講師｜金田英里(かねだ えり)
2016年に東京から大桑村へ移住し、「えりめし」として活動開始。東京で培った多様な厨房経験をもとに、木曽・中津川エリアでケータリングや料理教室を展開。旬の食材とスパイスを生かした身体にやさしい料理を提案している。

大桑村図書館
OKUWA VILLAGE LIBRARY

主催｜大桑村図書館 〒399-5503 長野県木曽郡大桑村大字長野880-1
問合･申込｜☎0264-55-2321（10:00-18:00｜月曜休館）