

# スウェーデンリレー大会 実施要項

## 1 競技規定について

公認競技ではありませんが、2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項申合せ事項により実施します。

## 2 受付について

- (1) フィニッシュ地点横の本部テント内にて受付を行います。  
各チーム代表者は必ず受付を行ってください。

## 3 招集所・招集完了時刻について

- (1) 招集所は本部テントに設けます。
- (2) 選手は招集所で係員の点呼を必ず受けてください。  
プログラム記載の招集開始・完了時刻を守ってください。
- (3) 招集完了時刻までに完了していないチームは棄権とみなします。
- (4) 欠場する場合は、チーム関係者の方が必ず招集係員に申出てください。
- (5) 招集時、アンカーは腰ナンバーカード（右腰に付ける）を受取ってください。
- (6) リレーのオーダー用紙は、招集開始時刻の15分前までに本部へ提出してください。

## 4 アスリートリブスについて

- (1) アスリートリブスは、そのままの大きさを胸と背部に确实（4箇所）に固定してください。

## 5 競技について

- (1) すべてタイムレース決勝とします。
- (2) スタート合図はイングリッシュコマンド（英語）で行います。  
「オンユアマークス」「セット」
- (3) 同じ競技者が不正スタートを2回行くと失格になります。  
失格後もレースには参加できますが、記録・順位はつきません。
- (4) 競技規則第162条5（C）「スタートにおける警告」に関するルールは適用せず、注意にとどめます。
- (5) スタートはクラウチングスタートを原則にしますが、スタンディングも認めます。
- (6) 1走（100m）・2走（200m）はセパレートレーンとします。  
3走（300m）・4走（400m）はオープンレーンとします。

## 6 スパイクピンについて

スパイクシューズの使用は認めますが、15mm以下としてください。